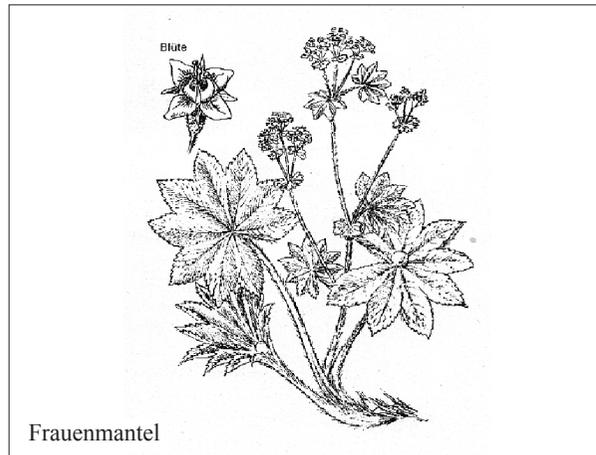


# Begegnung mit Wild- und Heilkräutern, Wildgemüse und -früchten



Wanderungen mit der Naturpark-  
und Landschaftsführerin

**Olivia Maschke**  
Heilpraktikerin, Dipl.Päd.  
Bergstraße 9 34549 Edertal - Kleinern

05623 / 93 51 43  
naturheilpraxis@olivia-maschke.de  
www.olivia-maschke.de

## "Dem Zauber der Natur in Wald + Feld begegnen"

Das Pflanzenreich hat den Menschen seit  
Jahrhunderten begleitet,  
es bietet Nahrung und Heilung.

Lassen Sie sich be-reichern,  
im Erkennen der Schätze der Natur  
direkt vor und unter ihren Füßen.

Auf der Wanderung erfahren Sie die  
Erkennungsmerkmale und Eigenschaften  
der Wild- und Heilkräuter, der Wildgemüse,  
Wildfrüchte  
und sind zu einer kleiner Kostprobe  
eingeladen.



Sonntag, den **15. April 2018**

Sonntag, den **12. August 2018**

jeweils von 10.00 Uhr bis 13.00Uhr

Treffpunkt:  
P Freizeitanlage Spicke

Kosten: 5,00€ nur Erw., ohne Anmeldung

## Vogelmieresalat mit Gänseblümchen

Vogelmiere, Gierschblätter, Wegerichblätter,  
Knoblauchsrauke zerkleinern und Gänse-  
blümchen zum Darüberstreuen,  
frische, junge Brennesseltriebe kurz in Öl ein-  
legen, dann hacken und dazugeben, mit ge-  
kochten Kartoffeln den  
Salat "erweitern".

Eine Marinade mit Öl,  
Sauerrahm + etwas süße  
Sahne, Salz + Pfeffer,  
Spritzer Zitronensaft  
darüber gießen.



## Therapieangebote Naturheilpraxis

+ **Akupressur/ Shiatsu**  
zur Entspannung und Vitalisierung -  
auch für Kinder

+ **Akupunktur**  
zur körperlichen Mobilisierung,  
Regeneration, Immunstärkung,  
für ein agiles Älter werden,  
begleitende Therapie  
- Raucherentwöhnung u.a.

+ **Fussreflexzonenmassage**  
zum Entschlacken und Aufbauen

+  
**Wirbelsäulenbehandlung**  
**+ Ohrkerzenanwendung**

Termin nach telefonischer Anmeldung