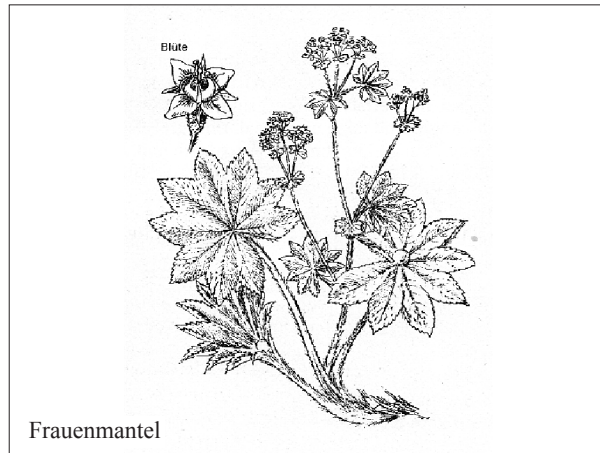


Begegnung mit Wild- und Heilkräutern, Wildgemüse und -früchten



Wanderungen mit der Naturpark-
und Landschaftsführerin

Olivia Maschke
Heilpraktikerin, Dipl.Päd.
Bergstraße 9 34549 Edertal - Kleinern

05623 / 93 51 43
naturheilpraxis@olivia-maschke.de
www.olivia-maschke.de

"Dem Zauber der Natur in Wald + Feld begegnen"

Das Pflanzenreich hat den Menschen seit
Jahrhunderten begleitet,
es bietet Nahrung und Heilung.

Lassen Sie sich be-reichern,
im Erkennen der Schätze der Natur
direkt vor und unter ihren Füßen.

Auf der Wanderung erfahren Sie die
Erkennungsmerkmale und Eigenschaften
der Wild- und Heilkräuter, der Wildgemüse,
Wildfrüchte
und sind zu einer kleiner Kostprobe
eingeladen.



Sonntag, den **15. April 2018**

Sonntag, den **12. August 2018**

jeweils von 10.00 Uhr bis 13.00Uhr

Treffpunkt:
P Freizeitanlage Spicke

Kosten: 5,00€ nur Erw., ohne Anmeldung

Vogelmieresalat mit Gänseblümchen

Vogelmiere, Gierschblätter, Wegerichblätter,
Knoblauchsrauke zerkleinern und Gänse-
blümchen zum Darüberstreuen,
frische, junge Brennesseltriebe kurz in Öl ein-
legen, dann hacken und dazugeben, mit ge-
kochten Kartoffeln den
Salat "erweitern".

Eine Marinade mit Öl,
Sauerrahm + etwas süße
Sahne, Salz + Pfeffer,
Spritzer Zitronensaft
darüber gießen.



Therapieangebote Naturheilpraxis

+ **Akupressur/ Shiatsu**
zur Entspannung und Vitalisierung -
auch für Kinder

+ **Akupunktur**
zur körperlichen Mobilisierung,
Regeneration, Immunstärkung,
für ein agiles Alter werden,
begleitende Therapie
- Raucherentwöhnung u.a.

+ **Fussreflexzonenmassage**
zum Entschlacken und Aufbauen

+
Wirbelsäulenbehandlung
+ Ohrkerzenanwendung

Termin nach telefonischer Anmeldung